



DE GAVARNIE À LARUNS

Week-end de l'Ascension 2016

Jour 1

Via ferrata située à 3 km avant le village de Gavarnie au niveau du Chaos de Coumély. 180m de dénivelé et 400m de longueur dont une passerelle/pont de singe qui bouge, qui bouge et qui n'en finit pas pour notre plus grand régal !





Jour 2

Via ferrata de Siala (entre Eaux-Bonnes et Gourette)

La falaise orientée ouest/nord-ouest domine les gorges du Valentin : passage pont de Singe (prévoir baudrier, casque, double longe). Environ 3 heures de sensations et un dénivelé de 150 m...





Jour 2 (après-midi)

Escalade à Arudy - site d'Anglas

... le groupe se divise en fin d'après-midi pour gagner la piscine de Laruns, son jacuzzi et son sauna tandis que les mordus attaquent une grande voie !



Le site d'escalade fait partie de l'installation sportive : **Falaises d'Anglas** situé dans la commune de Arudy dans le département Pyrénées-Atlantiques (64).





Jour 3

Via cordata du Hourat (entre Laruns et Eaux-Chaudes). C'est une voie d'escalade équipée d'une corde faisant office de ligne de vie. Elle surplombe le gave d'Ossau dans les gorges du Hourat.





Jour 4

Rando au programme, le temps est couvert, nous prenons la direction des lacs d'Ayous 2110m. L'idée est de ne pas rencontrer la neige, nous ne sommes pas équipés...



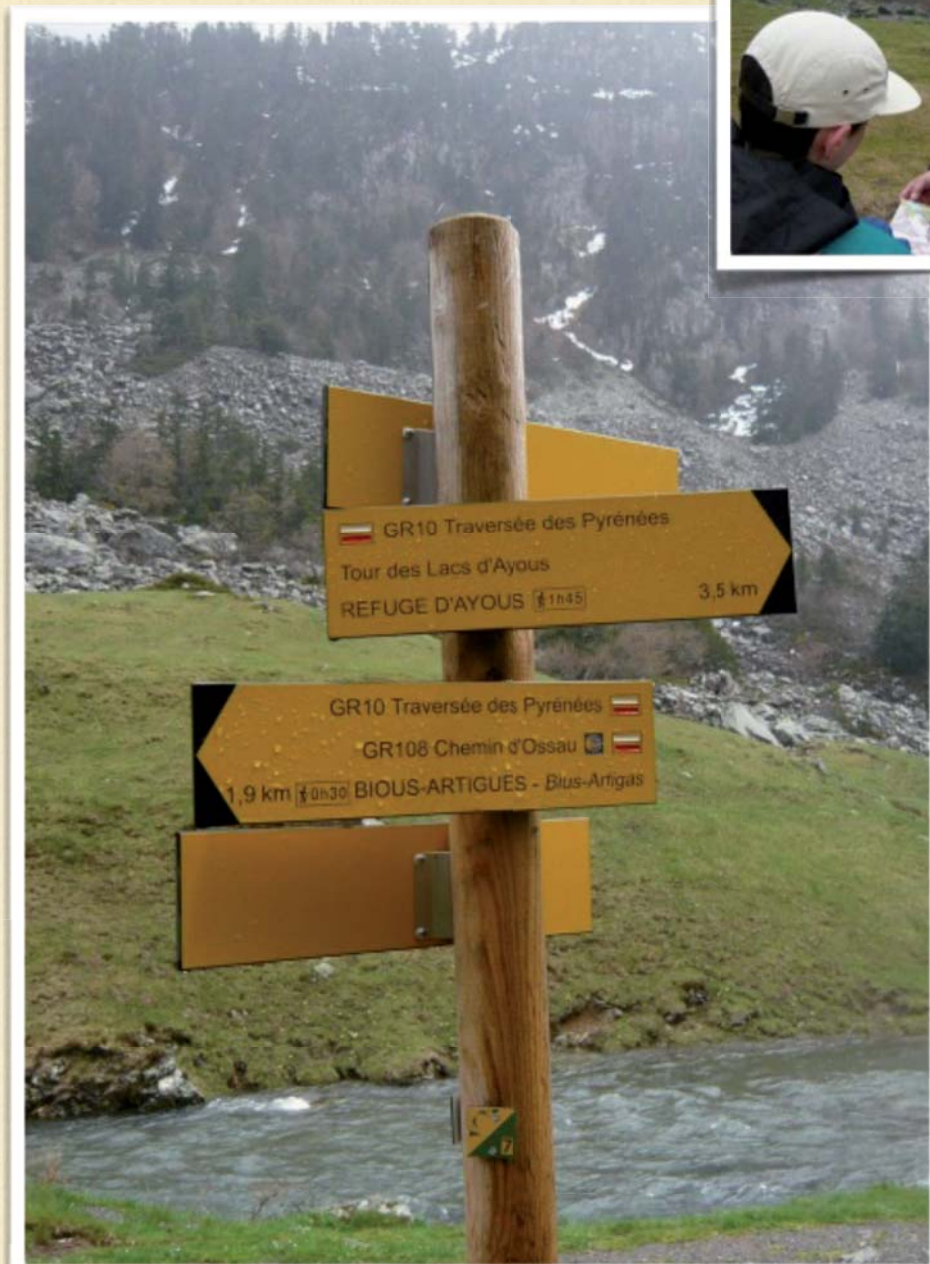
Photos prises depuis le barrage du lac de Bioux-Artigues (1422m)

A hiker wearing a bright green jacket, dark pants, and a white beanie is sitting on the ground in a field of yellow daffodils. The field is lush and green, with many yellow flowers scattered throughout. In the background, there is a dense forest of evergreen and deciduous trees, with a mountain peak visible in the distance. The overall scene is a beautiful, natural landscape.

... ça commence de façon tout à fait bucolique

Des milliers de jonquilles semblent nous attendre rien que pour le plaisir de nos yeux...





Avec ses lacs où se mire le pic du midi d'Ossau, la région d'Ayous est l'une des plus belle du Béarn. La montée vers le lac Gentau et le refuge d'Ayous est une étape indispensable lors d'un séjour dans la vallée d'Ossau.

Changement
spectaculaire de saison !



Lac Roumassot (1845m).



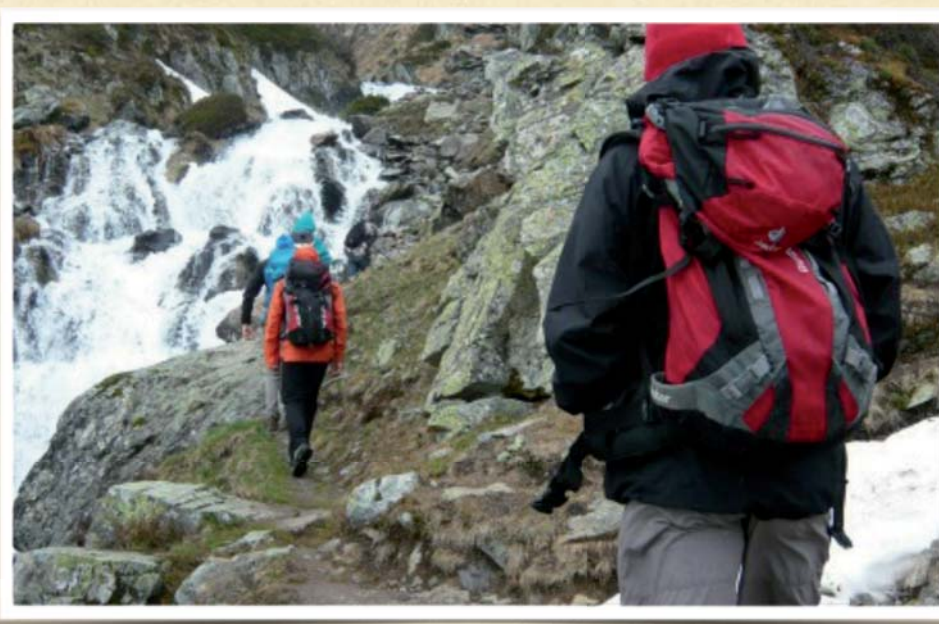
Le sentier monte vers le Nord-Ouest, rive gauche du torrent chutant du lac du Miey (1914m).



Magique l'été, les lacs d'Ayous le sont également en hiver, avec la féerie de la neige en plus !



Pique-nique chaleureux dans la partie ouverte du refuge d'Ayous...



On se presse de redescendre pour retrouver le printemps !



Retour au camping*** des Gaves pour le rangement et en route pour Toulouse avec de superbes souvenirs plein la tête !